

Zucchini-Spaghetti

Zucchini-Spaghetti für 4 Portionen

Zutaten:

1 Zucchini
Weißer Balsamico
Pfeffer & Salz
Öl

Zubereitung:

Den Grill mit GBS-Wok vorheizen für direkte, mittlere Hitze (180-200°C).

Die Zucchini in Fäden schneiden, drehen oder hobeln. Etwas Öl im Wok erhitzen und die Zucchini-Fäden kurz darin schwenken. Mit Pfeffer, Salz und Balsamico abschmecken und servieren.

Vorbereitungszeit: 10 Minuten

Grillmethoden: direkte, mittlere Hitze

Grillzeit: 5 Minuten

Hilfsmittel: GBS-Wok, Wokbesteck